








Ahr-la-carte Speiseplan für Kindertagesstätten 23.11. – 27.11.20

Die Menülinie mit dem DGE - Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) Zertifiziert



Allergene im Überblick: A= Gluten, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch, H= Schalenfrüchte, I= Sellerie, J= Senf, K= Sesam, L= Sulfid, Schwefeldioxid, M= Lupine, N= Mollusken

Zusatzstoffe: 1= Nitritpökelsalz, 2= Stabilisatoren, 3= Farbstoffe, 4= Süßstoff
5= Antioxidationsmittel, 6= Konservierungsstoffe

	 Menü Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. geprüfte Speisenqualität		 Menü für muslimische Kinder
Mo:	fein pürierte Brokkoli-Kartoffelcremesuppe auf Basis von Milch (G) mit buntem Gemüse (mit Lauch, Sellerie (I), Möhre) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) ***		fein pürierte Brokkoli-Kartoffelcremesuppe auf Basis von Milch (G) mit buntem Gemüse (mit Lauch, Sellerie (I), Möhre) dazu Vollkornbrot (A= Dinkel) ***
Di:	Milchreis (G) mit Himbeersauce paniertes Putenbrustschnitzel (A= Weizen) dazu cremiger Kartoffel-Möhrenstampf (G) (*5) *** hausgemachter Pfirsich-Trinkjoghurt auf Basis von Naturjoghurt (G)		Milchreis (G) mit Himbeersauce paniertes Putenbrustschnitzel (A= Weizen) dazu cremiger Kartoffel-Möhrenstampf (G) (*5) *** hausgemachter Pfirsich-Trinkjoghurt auf Basis von Naturjoghurt (G)
Mi:	Gyros von der Pute (G) auf Basis von Milch dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** angemachter Weißkrautsalat		Gyros von der Pute (G) auf Basis von Milch dazu gemischter Reis (Naturreis, Langkornreis gem.) *** angemachter Weißkrautsalat
Do:	Blumenkohl- Röschen im Backteig (A= Weizen ,C) dazu hausgemachte Remoladensauce auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) und Dampfkartoffeln *** frisches Obst		Blumenkohl- Röschen im Backteig (A= Weizen ,C) dazu hausgemachte Remoladensauce auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J) und Dampfkartoffeln *** frisches Obst
Fr:	„fruchtiger Fischcurry“ Seelachswürfel (D) gedünstet mit Apfelwürfel in Currysauce auf Basis von Milch (G) dazu Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) *** grüner Blattsalat mit Schnittlauchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)		„fruchtiger Fischcurry“ Seelachswürfel (D) gedünstet mit Apfelwürfel in Currysauce auf Basis von Milch (G) dazu Spiralnudeln mit Vollkornnudeln gemischt (A= Vollkornweizen) *** grüner Blattsalat mit Schnittlauchdressing auf Basis von Naturjoghurt (C,G,J)